

Þ Þ ƒ ƒ ƒ R I M þ

Valkyriens navn i runer betyder frit oversat:

*En rejse i vand og is, der giver åndelig glæde til den fysiske krop, og kræfter, hvis nøden kommer*

**Køge Vikingelaug  
Valkyrien**

Stiftet den 15. september 1992



# Velkommen til Valkyrien

**Velvære og Styrkelse  
af krop og sjæl**

**Valkyriens formål**

**At stimulere interessen for vinterbadning og  
at sikre laugets Skjoldmøer og Vikinger mulighed for  
dagligt at hoppe i Køge bugts bølger**

## Kort om Valkyrien

Valkyrien ledes af

- ♦ høvding (formand),
- ♦ overviking (næstformand),
- ♦ gælker (regnskab),
- ♦ runerister (referent)
- ♦ 5 stormænd (3 bestyrelsesmedlemmer & 2 suppleanter)

Der afholdes Valhalla (generalforsamling) hvert år i april.

Her kan du være med til at sætte kursen og vælge ledelsen

### Lokaler

Vi har et fælles omklædningsrum, badebro med trapper, sauna, soldæk, udendørsbruser, og et fælles opholdsrum, der hedder Havstuen

### Åbningstid

**Valkyrien er åben 06:00-22:00**

Saunaen er tændt dagligt fra 06.00 - 21.30 i sæsonen

### Sæson

1. september til 31. maj

## Hvis du vil vide mere

[www.valkyrien-koege.dk](http://www.valkyrien-koege.dk)

Her finder du information om:

- ♦ Vedtægter
- ♦ Gældende regler
- ♦ Kontaktoplysninger
- ♦ Information vedr. gus
- ♦ Årshjul med tid og sted for forskellige aktiviteter

### 2023/2024 priser

Indmeldelse = 900 kr.

Kontingent = 900 kr.

Nøgledespositum = 100 kr.

ÞÞKΛRIMÞ

Valkyriens navn i runer betyder frit oversat:

*En rejse i vand og is, der giver åndelig glæde til den fysiske krop, og kræfter, hvis nøden kommer*

## Aktiviteter

- ♦ Vikingedåb
- ♦ Navnedåb
- ♦ Standerhejsning/-nedtagning
- ♦ Måneskinsbadning
- ♦ Åbent hus
- ♦ Saunagus flere gange ugentligt
- ♦ Fællesspisning
- ♦ Nytårskur
- ♦ Julegløgg
- ♦ Rejser
- ♦ Kunstkarussel
- ♦ Ad hoc arrangementer

## Gæster

1-2 egne børn/børnebørn under 18 år kan inviteres med søndage mellem 13-17

Derudover er kun gæster fra andre vinterbadeklubber eller gæster jf. sponsorerat velkomne efter aftale

## Bliv medlem

Først og fremmest - vi glæder os til at byde dig velkommen i vores kreds af skønne glade mennesker.

Vil du være medlem, og er du fyldt 18 år? Så følge disse trin:

### Opret en profil på

<https://valkyrien-koege.klubmodul.dk/>

Så får du nærmere besked om praktikken omkring indmeldelse, betaling, og hvordan du bliver aktiv vinterbade

Når du kommer til feltet "medlemsnummer", så vælg din fødselsdato

Bemærk, at der kan være venteliste, men du får naturligvis direkte besked, når der bliver plads til dig

## Vi ønsker af dig

At du bærer dit personlige armbånd synligt, og ikke låner det ud

At du er med til at passe og vedligeholde vores skønne klubhus og badebro

At du overholder gældende regler

At du bidrager til at fastholde og styrke den gode kultur