



Velkommen til Valkyrien Velvære For krop og sjæl

KØGE VIKINGELAUG VALKYRIEN

Stiftet den 15. september 1992

Beliggende: Sdr. Molevej 30, 4600 Køge

VALKYRIENS FORMÅL:

At stimulere interessen for vinterbadning og at sikre laugets Skjoldmøer/Vikinger mulighed for dagligt at hoppe i Køge Bugts bølger for at styrke sjæl og legeme.

VALKYRIEN:

Ledes af 7 aktive stormænd.

Høvding – Gælker – Overviking – Runerister og 3 Stormænd, som vælges på det ordinære VALHALLA, der afholdes hvert år i april måned.

LOKALER:

Vi disponerer over fælles omklædningsrum, Havstue og sauna og udendørsfaciliteter, soldæk, bro og trapper.

ALLE må være med til at passe på faciliteterne samt på opfordring deltage i vedligeholdelse.

KONTINGENT:

Indmeldelsesgebyret er p.t. kr. 900.

Kontingentet er ligeledes kr. 900, hertil kommer nøgle-depositum kr. 100.

BADNING:

Vinterbadesæsonen starter med standerhejsning den første søndag i september og slutter den sidste søndag i april med standernedhaling.

Omklædningsrum, Havstuen og de udendørs faciliteter er tilgængelige hele året.

VALHALLA:

Afholdes hvert år i april måned efter indkaldelse 21 dage før.

Læs vedtægterne <https://www.valkyrien-koege.dk>

OMKLÆDNING:

Finder sted i vort omklædningsrum, der er fælles for damer og herrer.

SAUNA:

Sæsonen: 1. september til 31. maj.

Saunaen er åben fra kl. 6.30 – 21.30.

Saunaen er åben for både damer og herrer.

(Læs venligst de opslåede regler). Man SKAL havbade, før man går i sauna, sidde på håndklæde el. lign. og have et klæde under fødderne. Badetøj er ikke tilladt i saunaen. Du må være nøgen eller tildækket efter eget valg.

HVORDAN BLIVER DU MEDLEM?

Ved at udfylde indmeldelsesblanket, der befinder sig i vort klublokale og på hjemmesiden www.valkyrien-koege.dk under "Om os" (kræver ikke login)

Ved ønske om medlemskab eller indmeldelse **SKAL** man deltage i et intromøde. Der afholdes 2 møder pr. måned, som finder sted den **1. mandag og den 3. torsdag i måneden.**

Efter mødet og indbetalt indmeldelsesgebyr og kontingent, modtager man sit personlige elektroniske nøglearmbånd.

Alle, der er fyldt 18 år, kan optages.

GÆSTER:

Hvert medlem kan enkelte gange medbringe 1 gæst

Gæstens navn skal skrives i en bog i Havstuen sammen med medlemmets navn og dato for besøg.

Egne børn og børnebørn under 18 år er velkomne i Valkyrien søndag eftermiddag mellem kl. 13 -17.

Gæster fra andre vinterbadeklubber er velkomne efter aftale.

Ved et større antal kontakt Svend Erik (21 72 10 73) eller Karin Larsen (29 79 02 08) for en aftale.

ALARM:

Ring 112.

Fortæl, hvad der er sket, hvor, (Sdr. Molevej 30), hvornår, og hvilket nummer du ringer fra. Bliv ved telefonen, indtil din besked er forstået.

BADEBROEN:

Bestyrelsen informeres om fejl af enhver art. Også om fejl vedrørende lys på broen og pladsen.

(Se listen over ansvarlige i omklædningsrummet).

OMKLÆDNINGSRUM, SAUNA og HAVSTUEN

Fejl og mangler meldes ligeledes tilbage til den ansvarlige kontaktperson. (Se listen over ansvarlige i omklædningsrummet).

FORSIKRING:

Al badning, færdsel på området samt brug af faciliteterne er på eget ansvar.

SKIK OG BRUG:

Vi forventer en høvisk optræden i vore lokaler samt på vort område. Hav altid et håndklæde om dig, når du færdes.

GUS:

På Valkyriens hjemmeside <https://www.valkyrien-koege.dk> under Medlemssider > Gus i Valkyrien finder du program og link til tilmelding til gus (kræver login).

Der tilbydes 4 slags gus med og uden tilmelding.

Se i øvrigt folder og opslag.

VIKINGEDÅB:

Vikingedåben er Valkyriens helt store årlige begivenhed.

Den finder sted i januar (datoen skifter lidt fra år til år).

Det forventes, at alle skrællinger traditionen tro møder op, og såfremt de er berettiget hertil (har badet ca. 40 gange i løbet af en fuld sæson eller har været medlem i mindst 5 år) lader sig døbe.

5 år efter vikingedåben kan man blive Jubi-døbt og modtage sit vikingenavn.

Efter 25 år i Valkyrien bliver man fejret med en særlig æresbevisning.

Begivenheden finder sted på vores boplads kl. 10 og efterfølges af frokost med underholdning og taler om eftermiddagen kl. 13.

Under frokosten overrækkes dåbsbeviser til dagens dåbsbørn.

Tilmelding og betaling til frokosten sker via KLUBMODUL.

(Se under KLUBMODUL)

ANDRE AKTIVITETER

NYTÅRSKUR/SOMMERHALLØJ / GRILL/JULEGLØGG/
MÅNESKINSBADNING/ REJSER OG KUNSTKARUSSEL

Iflg. nærmere information ved opslag og på

<https://www.valkyrien-koege.dk>

HJEMMESIDE:

Valkyriens officielle hjemmeside:

<https://www.valkyrien-koege.dk>

Her finder du aktuelle informationer og opslag.

Sidens indhold er offentligt tilgængeligt, bortset fra punkterne under '**Medlemssider**' der er beskyttet af et **fælles login**, som du får oplyst som medlem af Valkyrien.

Login for vores hjemmeside er altså **ikke** individuelt, alle medlemmer benytter det samme login.

Det er vigtigt at du skelner dette fælles login til Valkyriens hjemmeside fra det **individuelle login du skal bruge når du logger ind på Klubmodul**.

Det er din pligt som medlem af Valkyrien at kende dit personlige login til Klubmodul. Dette er et krav af hensyn til dem der administrerer vores Klubmodul, bl.a.

Gælkeren (Kassereren).

Hvis du ikke kender dit personlige Klubmodul login, skal du hurtigst muligt få rede på det.

Ring eller skriv til Lars Kemp 20 43 49 53, lars@larskemp.dk

KLUBMODUL:

Klubmodul er det system som Køge Vikingelaug Valkyrien benytter i forbindelse med medlemsregistrering, kontingentbetaling og regnskab. Dit login til Klubmodul er **personligt og kun du kender det**.

Det er meget vigtigt at du kender dit personlige login til Klubmodul.

Skriv det ned og gem det et sted hvor du kan finde det igen.

Det er her du logger ind og opdaterer ændringer i dine personlige oplysninger: adresse-, email, telefonændringer mm.

Husk at du til enhver tid selv er ansvarlig for at opdatere dine personlige oplysninger i Klubmodul.

Det er også i Klubmodul du logger ind og tilmelder dig og betaler for Valkyrie begivenheder med betaling, fx Dåbsfrokosten.

VINTERBADNING I VALKYRIEN:

Er en lukket Facebookgruppe der administreres af to Valkyrie medlemmer. Her kan du læse og skrive opslag fra medlem til medlem.

Du kan ikke henvende dig til bestyrelsen i "Vinterbadning i Valkyrien".

Henvendelser til bestyrelsen skal ske via hjemmesidens "Kontakt" hvor du kan skrive til bestyrelsen.

BESTYRELSE:

Høvding: Dorethe Pedersen
Oksbølvej 35, 4600 Køge
Mobil: 30 42 36 44
Mail: dorethe.pedersen@hotmail.com

Overviking: Kirsten Lund Jørgensen
Brogade 23B, 4600 Køge
Mobil: 22 62 89 00
Mail: klj@le-febre.dk

Gælker: Lars Kemp
Skovvænget 17, 4600 Køge
Mobil: 20 43 49 53
Mail: lars@larskemp.dk

Stormand og Webmaster: Jens Koch
Markledet 22, Lellinge
Mobil: 61 69 11 55
Mail: jk@jenskoch.dk

Stormand: Svend Erik Thomsen
Søndre Badevej 4D, 1. mf.
Mobil: 21 72 10 73
Mail: sv.t@live.dk

Stormand: Stefan Lildal-Schrøder
Humlevej 18, 4600 Køge
Mobil: 20 43 69 75
Mail: stefanlildal@gmail.com

Stormand: Sanne Kellberg
Strandpromenaden 18, 4600 Køge
Mobil: 61 65 13 95
Mail: agius.psych@gmail.com

Suppleant: Jacob Poulsen
Køgevej 67D, 4652 Hårlev
Mobil: 61 65 23 60
Mail: stolpehuse14@gmail.com

Suppleant: Morten Furholt Hansen
Bøgedevej 4N, 4100 Ringsted
Mobil: 50 25 40 40 Mail: morten@furholt.dk

ORDFORKLARINGER:

Valhalla = Generalforsamling
Stormænd = Bestyrelsen
Høvding = Formand
Overviking = Næstformand
Gælker = Kasserer
Runerister = Sekretær
Vikinger, Skjoldmøer og Skrællinger = medlemmer

